**Niepubliczne Przedszkole Miś**

**nauczanie zdalne gr. Uszatków, dn. 24.11.2021r**

**Temat dnia: Poznajemy emocje**

**Piosenka obowiązująca w tym tygodniu**

***Śpiewające Brzdące „Nasze emocje”***

Nasze emocje - YouTube

**1. „Idzie zima!” – zestaw zabaw ruchowych.**

Jest to jeden z zestawów ruchowych, który dzieci wykonują codziennie przez tydzień. Wpływa on w następujący sposób na dziecko:

• kształci koordynację wzrokowo-ruchową

• szybko reaguje na polecenia nauczyciela

• doskonali reakcje równoważne.

Zestaw ten otrzymają Państwo osobno w pliku pdf.

**2. „Śmiech to zdrowie” – zabawa dydaktyczna, burza mózgów.**

Źródło obrazka istockphoto.com

Rodzice czy znacie powiedzenie ,,Śmiech, to zdrowie’’. Zastanówcie się jak moż4eecie wytłumaczyć, dlaczego śmiech ma właściwości prozdrowotne, co zmienia się w naszym samopoczuciu, kiedy zaczynamy się śmiać.

Podsyłam małe podpowiedzi: kiedy się śmiejemy, wdychamy więcej powietrza, serce szybciej bij i lepiej odżywia nasz organizm, pracują nasze mięśnie brzucha, klatki piersiowej i twarzy, śmiech może łagodzić bóle zębów, głowy, mięśni, bywa też zaraźliwy.

Możecie spróbować razem narysować coś śmiesznego😊

**3. „Klown” – zabawaruchowa.**

W tej zabawie wcielacie się w rolę klaunów. Poruszajcie się po pomieszczeniu, naśladując śmieszne ruchy i wymyślcie nowe. Następnie Uszatki próbują rozśmieszyć swoimi ruchami, minami i zachowaniem Rodziców i na odwrót.

**5. Śmieszne zdjęcie.**

Rodzice ubierzcie się wspólnie z Dziećmi najbardziej zabawnie, jak potraficie. Możecie również pomalować sobie np. nos na czerwono jak klaun albo oko na czarno jak pirat. Zróbcie zdjęcie i proszę wyślijcie je do mnie lub dodajcie na grupę :)

**6. „Małe nasionko" – zabawa relaksacyjna.**

Źródło obrazka pieknoumyslu.com

W tej zabawie dzieci zyskują nie tylko samoświadomość, ale także autokontrolę. Z relaksacyjną, spokojną muzyką w tle oraz słabym oświetleniu, dzieci będą udawały wzrost drzewa. Zaczynamy na kolanach, z pochyloną, podwiniętą głową. Stopniowo przedłużamy linię ramion, jak budzące się ze snu koty. Udajemy malutkie nasionka, które w tempie powolnej muzyki zaczynają wyrastać i stają się wielkim drzewem. Gałęzie, czyli ramiona, rozciągamy w górę, podczas bardzo wolnego unoszenia się na stopy. To uspokajające ćwiczenie można powtarzać kilka razy, np. udając, że sadzimy cały las, pełen różnych drzew i krzewów.

Technika „nasionka" sprawdzi się też wieczorem, kiedy chcemy wyciszyć naszego malucha przed pójściem spać POWODZENIA 😊

**7. Karta pracy: wykonaj zadania w KP2 s. 9**

**Karta pracy w pdf** 😊