

## **DO WYKONANIA ZADAŃ POTRZEBNA BEDZIE PIOSENKA**

[TUPU TUP PO ŚNIEGU - OBRAZY LISI MARTIN - CZĘŚĆ I - YouTube](#)

### **1. Idzie zima – zabawa muzyczno-ruchowa.**

Dziecko chodzi po pokoju, śpiewając piosenkę:

Przyszła zima biała,  
śniegu nasypała,  
zamroziła wodę,  
staw przykryła lodem,

**Ref.:**

Tupu, tup po śniegu,  
dzyń, dzyń, dzyń na sankach,  
skrzypu, skrzyp na mrozie,  
lepimy bałwanka.

**Słowa: Tupu, tup rytmicznie wyklaskują**

### **2. Idziemy na narty – kształcenie świadomości nóg.**

Dziecko stawia stopy na kartkach papieru; na hasło: jeździmy na nartach naśladuje jazdę na nartach, wysuwając na zmianę raz prawą, raz lewą nogę, śpiewając kolejne zwrotki piosenki.

### **3. Spacer po lodowej krze – ćwiczenie dużych grup mięśniowych.**

Dziecko stoi na jednej kartce, a drugą kładzie przed sobą. Następnie przechodzi na kartkę znajdującą się przed nim, wykonuje skręt tułowia w tył, podnosi kartkę pozostawioną z tyłu i kładzie ją przed sobą.

### **4. Śnieżna bitwa – ćwiczenie zwiększające ruchomość barków i koordynację wzrokowo- -ruchową.**

Dziecko i rodzic formują kule z papieru, a na hasło: śnieżna bitwa celują do siebie, jakby rzucali śnieżkami.

### **5. Lodowe figurki – zabawa orientacyjno-porządkowa.**

Przedszkolaki chodzą po sali, podrzucając i łapiąc papierową kulkę. Na hasło: lodowe figurki wszyscy nieruchomieją, jakby byli skuci lodem